

# Satsang Intensiv



**Mittwoch 13.11.2019 15:00 Uhr bis Sonntag 17.11.2019 ca. 15:00 Uhr**

In Gemeinschaft mit deiner wahren Natur - Atma Swarupa - SELF

Das Retreat-setting bietet eine tiefgreifende Selbstergründung – Atma Vichara

Dieses Intensiv Satsang Retreat bietet dir die Möglichkeit tief ins Energiefeld von Satsang einzutauchen. Die stille Lage des Zendo Hohe Wand und das zusammengestellte Angebot unterstützt deine Kontemplation des Seins, deine aufrichtige Selbsterforschung und erlaubt es dir deine Aufmerksamkeit ohne Ablenkungen ganz nach Innen zu richten.

## **Ungefährer Tagesablauf**

7:00 – 8:00 Qi Gong/Pranayama

8:00 – 8:30 Silent Sitting

9:00 - 10:00 Frühstück

10:00 – 12:30 Bhajan/Satsang

13:30 – 14:30 Mittagessen

15:00 – 16:00 Silent Sitting oder Nature Walk

16:00 – 17:00 Puja/Bhajan

17:00 – 19:00 Satsang

19:30 – 20:00 kleines Abendessen

20:30 – 21:30 Silent Sitting

22:30 Lights Off

Änderungen sind jederzeit möglich!

## **Kosten und Infos**

Nächtigung im Zendo: 4 Nächte EZ 145€ p.P., 4 Nächte DZ 105€ p.P

5 Tage vegetarische Vollverpflegung – 125€ p.P

Beim Retreatbeitrag bieten wir eine Preisspanne von 300 – 450€ an, um das Retreat auch für geringere Einkommen zu ermöglichen.

## **Kontakt:**

Marlon; Email: [00001@gmx.at](mailto:00001@gmx.at) Tel: +43 660 533 29 59



**Voraussetzungen:**

Offenheit und ehrliches Interesse an einer tiefgreifenden Selbstergründung.

Die Bereitschaft den Großteil der Zeit in Stille zu verbringen.

Satsang ist die Gelegenheit tief in die Awareness einzutauchen um den menschlichen Verstand bis in die Tiefen seines Ursprungs zu ergründen.

Was ist Satsang nicht:

- Satsang ist keine Psychotherapie
- Satsang ist keine Selbsthilfegruppe
- Satsang ist kein Unterricht
- Satsang ist kein Vortrag
- Satsang ist keine Predigt

**Wir weisen darauf hin und Haftungshinweis:**

Wir arbeiten nur mit Personen, die die volle Verantwortung für sich selbst übernehmen. Unsere Kurse und Gruppen stellen keinen Ersatz für eine ärztliche Behandlung dar. Sollte ärztliche oder psychiatrische Hilfe benötigt werden, empfehlen wir, sich an einen Facharzt zu wenden. Die Teilnehmer sind verpflichtet uns darüber zu informieren, wenn sie sich bereits in psychiatrischer oder ärztlicher Behandlung befinden, sowie über die Einnahme von Medikamenten. Wir übernehmen keinerlei Haftung bei Beschädigungen, Unglücksfällen, Verlusten, Verspätungen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.